健康づくり講演会

～～ 日々健やかに暮らすために ～～

日時　平成30年7月21日（土）

13時30分～15時30分　　受付13時～

場所　柘植地区市民センター　伊賀市柘植町10647

（柘植小学校　都美恵神社　東隣）

内容

認知症予防 ・ 熱中症予防 ・ 転倒予防

上野病院

看護師　奥谷佳緒里 さん

作業療養士 2名

日々のお仕事の経験から

わかりやすく 楽しく お話をしていただきます。

軽い運動等も取り入れ 学んでいただきます。

参加費　無料　多数の皆様のご参加をお待ちしております

主催　柘植地域まちづくり協議会 健康福祉部

お問い合わせ先　部会長　柘植美智代（090-2775-7974）

齋藤 秀子　（45-5708）

柘植地区市民センター　（45-8880）